

なすからすやま 社協だより

12月
No.146



第12回 健康福祉まつり



今年もたくさんの来場者と交流することができました

11月5日、保健福祉センターを会場に「第12回健康福祉まつり」を開催した。今年も晴天に恵まれ、約2,500人の来場者でにぎわった。

「健康はみずから歩く一歩から、心で結ぼう福祉の輪」をテーマに、市内で活躍する福祉団体やボランティアグループなど54団体、544人のボランティアが模擬店やゲーム、活動紹介、作品展示などを行った。

今回初めて来場者調査を実施したところ、烏山地区からの来場者が一番多かった。また、市外からの来場者も3番目に多く近隣市町からも魅力的な内容であれば足を運んでくれることがわかった。

このまつりは、市民の皆様からご協力頂いている赤い羽根共同募金を活用し開催している。まつりによる収益金は、社会福祉協議会の善意銀行収入となり、福祉団体の活動費などに充てられる。

多くの市民の皆様のご支援とご協力、心から感謝申し上げます。また、544人のボランティアの方々、ありがとうございました。おかげさまをもちまして、盛大に実施することが出来ました。

第12回健康福祉まつり実行委員会 委員長 丸山眞一



赤い羽根共同募金ありがとうございました



いつもの笑顔で



輪投げで世代間交流



今年も太鼓で盛り上げていただきました

第4回福祉標語・ポスターコンクール

社会福祉協議会では誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進しており、市民一人ひとりの福祉意識の高揚・啓発を図り、地域への思いやりと福祉へ目を向けてもらうため、福祉やボランティアに関する「標語」と「ポスター」を募集した。

たくさんのお応募作品の中から、最優秀賞および優秀賞が選ばれ、健康福祉まつりで表彰式を行った。

◆標語の部 応募数495点

最優秀賞

ありがとう 笑顔になれる
 第一歩
 七合小学校 遠藤 優

優秀賞

募金箱 みんなの想いが
 つまってる
 江川小学校 高野 亜嵐

声かけて 心つながる
 愛の手を
 那須烏山市森田 鈴木 章男



最優秀賞
 烏山小学校 荒井 心和

優秀賞

江川小学校 吉澤みなみ



烏山小学校 水井茉莉奈

烏山小学校 山崎遥仁



江川小学校 羽原 千織

あすなる手織り展を開催



10月27、28日、あすなろで13回目となる手織り展が開催され、2日間で約130人の来場者があった。

あすなろでは、平成10年から利用者の表現活動の一つとして手織りに取り組んでいる。今回も、利用者が心を込めて

織った手織布をボランティアが縫製したベスト・バッグ・ポーチ等500点を展示した。28日は、織り機での織り体験が行われ、参加者からは「初めて織ることができて嬉しかった」「楽しかった」等の喜びの声が聞かれた。

利用者は、展示期間中自分の織った手織り布で作られた衣装を着て、受付や案内等自分の担当の仕事を行った。

利用者は、「お客さんが手織りを見に来てくれて、話ができ嬉しかった」「緊張しただけど、お客さんに織りを教えることができて楽しかった」等と話していた。



烏山高校「烏山学」へ協力

10月26日、烏山高校で地域課題解決型キャリア教育「烏山学」のフィールドワークが



実施され、社協でも「自然災害に備える」と「みんなにやさしいまちづくりを考える」の2つのプログラムについて、地域のボランティアと共に協力した。

「自然災害に備える」では、7人の生徒と烏山高校の体育館で避難所体験をし、より使いやすい避難所について話し合った。

また、「みんなにやさしいまちづくりを考える」では、12人の生徒と烏山駅周辺のバリアフリー状況について見て回りマップ作りをした。

生徒たちからは、普段できないことが経験できたとの感想で、社協では今後も生徒達の成長の助けになるよう協力していく。

**1人暮らし高齢者
日帰りバス旅行in日光**



10月18日、1人暮らし高齢者日帰りバス旅行がカナリア会主催で行われ、19人が参加した。

これは、烏山地区の1人暮らし高齢者同士で出会いと交流を楽しみ、住み慣れた地域でいきいきと暮らす事を目的として実施した。

当日は、日光東照宮の観光、船村徹記念館の見学を行った。また、バスの車内では日光東照宮クイズや船村徹作曲の歌を全員で合唱する等、楽しく交流を図った。

参加者からは「普段は足が無く、遠くに行くことが出来ないのでバス旅行は嬉しい」などの意見があり、笑顔の溢れる旅行となった。

る旅行となった。

「カナリア会に興味がある」「参加してみたい」という方は、お問い合わせは社会福祉協議会まで。

**さくら会
介護予防教室**



9月15日、さくら会では、保健福祉センターで介護予防教室を行った。

今回は、二部構成で実施し、第一部は、那須南病院松原恵美子氏が、認知症予防について講話を行った。認知症の症状から治療方法、認知症を予防するために日常生活について、頭の体操ゲームを織り交ぜて分かりやすく説明をした。第二部は、岡林歯科医院院長の岡林昌彦氏が、認知症と口腔ケアをテーマに講話を行った。口腔ケアと正しい方法で噛むことが認知症の予防

に大切な事を頭蓋骨の模型を使って丁寧に説明し、参加者全員に正しい噛み方を実践した。

両講師とも認知症治療は早期発見早期治療が大切で、不安な場合は出来るだけ早く専門医を受診すること話した。

おしゃべり会の活動



おしゃべり会は、元田町の高齢者が中心となり平成24年9月に発足し、月に1回市役所市民室で活動している。

手品やオカリナ、ハンドベルなどいろいろなグループを招いたり、お話ししたりして楽しくたくさん笑うことで健康を保っているとの事。

今回は、自治会館内に飾る紙飾りを作成した。

**いきいきクラブ
烏山支部運動会**



園児たちのお遊戯を鑑賞

10月4日、烏山体育館でいきいきクラブ烏山支部運動会が開催され、会員約230人が参加した。

今回は、烏山保育園の園児（年長・年中）44人も参加し、競技の応援や一部競技に参加した。お遊戯の披露もあり、いきいきクラブと烏山保育園で楽しく交流を図った。

烏山支部会長の高田博さんは「烏山保育園の園児と交流をすることができて良かった。世代間交流は双方にとって効果があるため、今後このような場を作れるよう検討していきたい」と話していた。

**いきいきクラブ
南那須支部運動会**



10月24日、緑地運動公園でいきいきクラブ南那須支部レクリエーション大会が開催され、200人が参加した。

大会は、福引競争、日頃練習しているグラウンド・ゴルフ、ペタンク、輪投げ競争の他に、図形合わせ、ジャンケンリレーなど13種目の競技が繰り広げられた。

南那須支部では、冬季にはカラオケや舞踏を競い合う芸能大会、小中学生との世代間交流の他、地域貢献活動を行っている。

いきいきクラブでは、随時会員を募集中。興味がある方は活動の見学も自由に行ける。問い合わせは社会福祉協議会まで。

ボランティアセンターだより

シリーズ ボランティアの達人 「東北化工(株)」

11月5日、健康福祉まつりで東北化工(株)の社員5人がボランティア活動を行った。

男性社員3人は体力を買われて母子寡婦福祉会のブースで焼きそば作りに協力。「焼きそばを焼くのは初めてで不安がありましたが、時間とともに慣れて会の皆さんと楽しく作ることができました。来年も参加させていただきたいと思います」と感想を話していた。あすなるでパンの販売を手伝った女性社員は、「あすなるの皆さんの人柄が温かく、和気あいあいととても楽しい時間を過ごすことができました。少しの時間でしたが、障がいのある方を理解できました。来年も参加してあすなるの皆さんと触れ合うのが楽しみです」と話していた。

東北化工(株)では、他にもウォーキングトレイルの草刈活動など地域貢献活動に力を入れており、今後も新たな地域貢献活動にチャレンジしていきたいと話していた。



今月のごちそう さまでした!



南那須地区

メニュー(11月18日)

配食数36食

- ・ 鮭の塩焼き・切り干し大根の煮物・ポテトサラダ
- ・ みかん・昆布の佃煮

ここでは、毎月配食サービスボランティアの皆様が作っているお弁当を紹介します。

ボランティア関係の情報がありましたら、ぜひお寄せください。お待ちしております!!

問合せ先 市社会福祉協議会(ボランティア担当:石井・大森・笠井) ☎88-7881

生活上の心配ごと相談 (時間9:00~12:00)

| 場 所 | 期 日 |
|------------------|-----------------------|
| 本 所(田野倉) | 12月27日(水) (行政相談併催) |
| 保健福祉センター☎88-7881 | 1月10日(水) (人権相談併催) |
| 社協烏山支所(初音) | 12月20日(水) (行政・人権相談併催) |
| ☎84-1294 | 1月3日(水) お正月のため休み |

協力事業所と受注作業 (10月分)

| すずらん ☎88-0840 | あすなる ☎82-3141 |
|-----------------|----------------------|
| 丸星食品(株) 切干大根袋詰め | (有)大森紙器 箱折り |
| ㈱シオダ ピン取り出し | ㈱ムロコーポレーション 自動車部品選別等 |
| (有)菊地製作所 ・袋詰め他 | (有)坂本製作所 自動車部品選別等 |
| (有)菊地製作所 スペア組み他 | ㈱那須ニコン カップ切り |
| | (有)菊地製作所 ゴーグルケース等 |
| | (有)宝積寺タクシー 紙折り等 |
| | 八溝興業(株) 箱折り等 |

寄 付 (敬称略)

10月15日~11月14日

社会福祉振興基金

| | |
|----------------|--------|
| 高沼栄子 | 1,461円 |
| ボランティア・NPO・市民グ | 3,460円 |
| ループネットワーク投げ銭ラ | |
| イブ寄付 | |
| 南那須菊花会 代表薄井正美 | 8,700円 |
| スーパーさぎや(募金箱) | 3,459円 |
| 第12回那須烏山市民親善グ | 4,100円 |
| ラウンド・ゴルフ大会 | |

善 意 銀 行

| | |
|-----------|------------------------------|
| 匿名 | 掛け布団1枚・ シーツ2枚・こ たつ布団1枚 |
| NPO法人ワーカー | おむつ・テープ |
| ズコーブ | パンツ28個 |
| 那須南農業協同組 | 59,019円 |
| 合代表理事組合長 | チーム龍JINへ |
| 山田清 | |

福祉サービス利用状況

(10月末現在)

| 介護保険サービス | |
|---------------|------|
| ホームヘルプサービス | 139件 |
| ケアプラン作成 | 218件 |
| 介護予防ケアプラン作成 | 42件 |
| 介護保険以外のサービス | |
| 有償ホームヘルプ | 15件 |
| 日常生活用具貸与 | 10件 |
| 障害者ホームヘルプ | 8件 |
| 児童発達支援事業契約数 | 44件 |
| 放課後等デイサービス契約数 | 45件 |
| 障害児相談支援契約 | 111件 |
| あすてらすサービス契約数 | 40件 |

アルミ缶(単位:個)(敬称略)(9月15日~10月14日)

| すずらん ☎88-0840 | あすなる ☎82-3141 |
|---------------|---------------|
| 仲山 正夫 | 241 |
| 横山 泰平 | 400 |
| 青木 とみ子 | 100 |
| 野口 節 | 400 |
| 塩野 勇 | 140 |
| 高野 英知 | 215 |
| 板橋 七郎 | 116 |
| 小池 恒夫 | 150 |
| 植村 篤子 | 185 |
| 増淵 和夫 | 200 |
| 中山 功 | 600 |
| 仲沢 瞳 | 241 |
| 板橋 七郎 | 116 |
| 平山 欽一 | 400 |
| 室崎 福司 | 800 |
| 植村 篤子 | 185 |
| 藤田自治会 | 250 |
| 下川井下協力愛人協力隊 | 2,255 |
| 志鳥上自治会有志 | 2,500 |
| 橘 | 500 |
| 中山地区有志 | 1,200 |
| ペット霊園那須烏山 | 67 |
| (株)矢崎部品 | 144 |
| (株)アヤラ産業 | 800 |
| (株)丸星食品 | 150 |
| (株)東北化工 | 1,049 |
| (株)日本技研 | 120 |
| 山中釣り堀 | 100 |
| エンナオート | 300 |
| 大桶上自治会有志 | 400 |
| こぶし台ソフトクラブ | 200 |
| 少林寺拳法宇都宮東道院 | 140 |
| 荒井 裕司 | 250 |
| 匿名 | 200 |
| 阿相 佳代子 | 600 |
| 板橋 邦夫 | 750 |
| 海野自動車部品 | 150 |
| 遠藤 義行 | 1,100 |
| 大島 靖久 | 150 |
| 大谷 幸子 | 150 |
| 大谷 修一 | 80 |
| 大貫 保 | 60 |
| 小野 幸夫 | 230 |
| 片山 一雄 | 150 |
| 神長中自治会協力者 | 150 |
| 上境上平協力者 | 300 |
| 上境中組協力者 | 3,000 |
| 金銀 | 80 |
| 鳥山保育園 | 80 |
| 小林 キヨ | 350 |
| 小原沢自治会協力者 | 150 |
| 斉藤 栄雄 | 300 |
| 坂田屋商店 | 300 |
| 佐藤 一男 | 300 |
| JAなす南 | 60 |
| 塩野目商店 | 150 |
| 下境尼寺組協力者 | 150 |
| 下境上自治会協力者 | 600 |
| 下境西組協力者 | 740 |
| 釋 剛智 | 830 |
| 小規模多機能ホームなごみ | 900 |
| 鈴木 友子 | 460 |
| 高橋 富次 | 100 |
| 高橋 任 | 900 |
| 中央協力者 | 450 |
| 栃木県庁南那須庁舎 | 450 |
| 中村商店 | 150 |
| 生魚商店 | 350 |
| 成瀬 一郎 | 900 |
| 根本 章 | 300 |
| 萩原 紀夫 | 80 |
| 八ヶ平自治会協力者 | 1,650 |
| 平野 中 | 150 |
| ファミリーレストラン笠井 | 60 |
| 富士山苑 | 1,550 |
| 馬籠 | 300 |
| 水井 登美男 | 150 |
| 山あげそば店 | 100 |
| 矢口文子 | 300 |
| 横枕ソフトボール愛好会 | 2,500 |
| 横山農機(有) | 120 |
| 和久 運 | 150 |
| (合計 15,114個) | (合計 23,030個) |

社会福祉協議会は、皆さんの「心」に支えられて活動しています。ご理解とご協力をお願いします。