

# なすからすやま 社協だより

12月  
No.158

## 第13回健康福祉まつり



今年もたくさんの来場者との交流することができました

11月4日、保健福祉センターを会場に「第13回健康福祉まつり」を開催した。今年も晴天に恵まれ、約2,500人の来場者でにぎわった。

「健康はみずから歩く一歩から、心で結ぼう福祉の輪」をテーマに、市内で活躍する福祉団体やボランティアグループなど54団体、524人のボランティアが模擬店やゲーム・活動紹介・作品展示などを行った。

また、会場内では募金活動も同時に実施され、共同募金では23,548円、北海道胆振東部地震義援金では11,763円が集まるなど、多くの方の支援をいただいた。募金は、福祉活動や被災地支援に充てられる。

このまつりは、市民の皆様からご協力頂いている赤い羽根共同募金を活用し開催している。まつりによる収益金は、社会福祉協議会の善意銀行収入となり、福祉団体の活動費などに充てられる。



いつも大人気のピザ



赤い羽根共同募金ありがとうございました



標語・ポスターコンクール受賞者の皆さん



健康体操を来場者に届けました

多くの市民の皆様のご支援とご協力、心から感謝申し上げます。また、多くのボランティアの方々のご協力、ありがとうございました。おかげさまをもちまして、盛大に実施することが出来ました。

第13回健康福祉まつり実行委員会 委員長 丸山眞一

## 第5回福祉標語・ポスターコンクール

社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進しており、市民一人ひとりの福祉意識の高揚・啓発を図るため、地域への思いやりと福祉へ目を向けてもらうため、福祉やボランティアに関する「標語」と「ポスター」を募集した。

たくさん応募作品の中から、最優秀賞および優秀賞が選ばれ、健康福祉まつりで表彰式を行った。

◆ポスターの部 応募数29点  
最優秀賞



境小学校 石川 寧々果

優秀賞



七合小学校 佐藤 陽華

優秀賞

◆標語の部 応募数495点  
最優秀賞

聞いてみよう 困っている人  
なんですか  
荒川小学校 角田 南美

その勇氣 笑顔が生まれる  
第一歩  
鳥山小学校 山内 綾乃

助け合い みんなでつくる  
この社会  
鳥山中学校 小田戸大俄

「助けあい」向かい三軒  
両隣り

那須烏山市八ヶ代 杉山幸栄子



七合小学校 大輪 由衣

境小学校 大輪ひかり



鳥山高校

「鳥山学」へ協力



自ら体験し、バリアフリーのマップ作り

10月25日、鳥山高校で地域課題解決型キャリア教育「鳥山学」のフィールドワークが実施され、社協でも「みんなで自然災害を考えよう」と「みんなにやさしいまちづくりを考える」の2つのプログラムについて、地域の方と協力した。

「自然災害を考える」では、

17人の生徒と共に、鳥山高校の体育館で災害ボランティアセンター体験を行い、災害時のボランティアの活動を知った後、宇都宮市にある防災館にて災害の威力を実感し、日頃の備えの重要性を理解した。

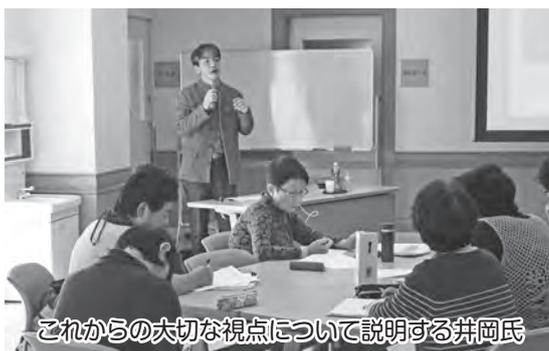
「やさしいまちづくりを考える」では、11人の生徒と共に、日野町地区の車いすの方や高齢者の生活の利便性についてマップ作りをした。道中、地域の方の話を聞くことで、住民同士の支え合い、心のバリアフリーの重要性を理解した。

生徒らは、各体験で学んだことをまとめている最中である。今後も、本会では市内の学生の福祉教育を協力していく予定である。

なすから

元気サポーター講座

市と社会福祉協議会では「なすから元気サポーター講座」を9月～11月にかけて全7回開催した。地域住民が主体的に介護予防や支え合い活動を推進するために、活動の担い手づくりが目的。



これからの大切な視点について説明する井岡氏

最終回となった11月15日は第1回目の講師も務めたロークリズム・ラボ代表の井岡仁志さんを講師に「みんなで参加する地域づくり」と題した講演が行われ、全講座を通じての気づきの共有、これからの活動における大切な視点等のアドバイスをいただいた。

規定の回数を受講した修了者(計22人)に修了証が手渡され、いきいきサロン等を支援する「介護予防サポーター」、買い物や掃除等の生活支援を行う「生活支援サポーター」、特技を活かした「ボランティア活動」等、様々な担い手として地域で活動していただく。

## 大桶下自主防災訓練



毛布と竹を利用した簡易担架での救護訓練

10月14日、大桶下自治会主催による自主防災訓練が大桶下公民館で開催され、自治会員・消防団・消防署・市・社協職員ら64人が参加した。

大桶下自治会では、平成26年から自主防災会を組織化し、毎年訓練を実施している。

当日は、情報班・避難誘導班による要配慮者の避難難誘訓練や、消防署による火災対応訓練とAED活用訓練を実施。また、地元住民で薬剤師の高野安広さんによる、災害時の医療支援活動を踏まえた、平常時の備えについての講話も行われた。炊き出し班によるかまどで作成した、ご

飯とトン汁をみんなまで食して終了した。

自治会長の小原澤文雄さんは「自然災害に対する意識高揚を図ると共に、いざ災害が発生した時には住民同士が協力して支え合うことが大切。

そのために、普段から地域内での見守りや情報の把握と共有、関係機関とも連携した訓練を行い、お互い顔が見える関係をつくっておくことが不可欠」と話していた。

社協としても、小地域見守り活動や災害ボランティア活動体制づくりなど地域との連携強化をすすめていく。

## ふれあい広場ごんちゃん



簡単で美味しいそばがき作り体験

10月28日、第2回ふれあい広場ごんちゃんが行われ、興野地区の住民等約30人が参加

した。

この居場所は、興野地区に暮らす住民(子どもからお年寄り)の居場所づくりを目的に「食」をテーマにした地域食堂、カラオケ交流等を行っている。

今回は、中山かぼちゃを使った「ごんちゃんカレー」を提供し、新そば粉を使ったそばがき作り体験等を行った。

参加者の吉田フクさん(興野)からは、「そばがきはとても美味しく、子どもの頃を思い出し懐かしい気持ちになりました。また、このような気軽に立ち寄れる居場所があるのは嬉しいです」と話していた。

## いきいきクラブ

### 烏山支部運動会

10月3日「第41回那須烏山市いきいきクラブ連合会烏山支部運動会」が烏山体育館で開催され、会員約270人が参加した。

当日は、烏山保育園の園児(年長・年中)54人が参加し、競技の応援や競技の一部に参加した。また、園児によるお遊戯披露もあり、いきいきク



交流競技ボール運びリレー

ラブと烏山保育園で和やかに交流を図った。

烏山支部会長の森島清さんは「前日準備から当日の進行まで、役員・体育部中心に行うことが出来た。昨年に引き続き園児との交流を行ったが、世代間交流は双方にとつて良い効果があるので、今後も続けていきたい」と話していた。

## いきいきクラブ

### 南那須支部運動会

10月16日、緑地運動公園でいきいきクラブ南那須支部レクリエーション大会が行われ、9チーム約200人が参加した。

図形合わせ競争、玉入れ、輪投げ等13種目に述べ500



玉入れて大いに盛り上がった

人以上が参加して晴れ渡った秋空の下技を競い合った。南那須支部では11月にかけてグラウンド・ゴルフ、ペタング大会が行われ、冬季にはカラオケや舞踏を競い合う芸能大会、小中学生との世代間交流の他、地域貢献活動を行っている。

いきいきクラブでは、南那須支部、烏山支部共に随時会員を募集中。興味がある方は活動の見学も自由にできる。

問い合わせは社会福祉協議会まで。

# ボランティアセンターだより

## シリーズ ボランティアの達人 「千珠流 千珠会」

このたび、千珠流 千珠会がJAひまわりで、日本舞踊のボランティア活動を行った。

千珠会は、代表の高野千珠さんが新流派を立ち上げ今年で15年を迎える日本舞踊教室。

大きな流派だと発表会の開場も大会場となり、お弟子さん達の会場費負担も重くなるため、気軽に発表の場を設けるために立ち上げた。現在会員は20人。

現在は月に1～2回市内の高齢者施設を中心にボランティア活動を行っている。

9月には、敬老会の依頼が重なり7回ものボランティア活動を行った。

代表の高野千珠さんは「日本古来の日本舞踊や剣舞を着物を着て演じることで非日常を高齢者の皆さんに味わっていただきたいと思っています。これからも活動を通じて多くの皆さんに喜んでいただきたいです」と話していた。



## 今月のごちそう さまでした!



### 南那須地区

### メニュー (11月14日)

配食数44食

・ワカメごはん・鮭の塩焼き・煮物・カリフラワーの和え物・春雨と胡瓜の和え物・たくあん

ここでは、毎月配食サービスボランティアの皆様が作っているお弁当を紹介します。

ボランティア関係の情報がありましたら、ぜひお寄せください。お待ちしております!!

問合せ先 市社会福祉協議会 (ボランティア担当: 石井・大森・笠井) ☎ 88-7881

### 生活上の心配ごと相談 (時間9:00~12:00)

場 所	期 日
本 所 (田野倉)	12月26日 (水) (行政相談併催)
保健福祉センター ☎88-7881	1 月 9 日 (水) (人権相談併催)
社協烏山支所 (初音)	12月19日 (水) (行政・人権相談併催)
☎84-1294	1 月 2 日 (水) お正月のため休み

### 協力事業所と受注作業 (10月分)

すずらん ☎ 88-0840	あすなる ☎ 82-3141
丸星食品(株) 切干大根袋詰め	(尙)大森紙器 箱折り
(株)シオダ ピン取り出し・袋詰め他	エム・シー・アイ(株) 自動車部品選別等
(尙)菊地製作所 スペア組み他	(尙)坂本製作所(株) 自動車部品選別等
	(尙)菊地製作所 ゴーグルケース等
	(尙)宝積寺タクシー 箱折り等

### 寄 付 (敬称略)

10月15日~11月14日

#### 社会福祉振興基金

第13回那須烏山市市民	4,400円
親善交通安全グラウンド	
ゴルフ大会ホールインワ	
ン寄付	
南那須菊花会	12,500円
代表薄井正美	
古賀屋お客様一同	3,332円
宇都宮ヤクルト販売(株)	17,000円
代表取締役社長	
関信男	
福祉ヤクルト寄付金	
匿名	20,000円

### 福祉サービス利用状況

(10月末現在)

介護保険サービス	
ホームヘルプサービス	122件
ケアプラン作成	206件
介護予防ケアプラン作成	40件
介護保険以外のサービス	
有償ホームヘルプ	15件
日常生活用具貸与	17件
障害者ホームヘルプ	8件
児童発達支援事業契約数	40件
放課後等デイサービス契約数	45件
障害児相談支援契約	104件
あすてらすサービス契約数	38件

### アルミ缶 (単位: 個) (10月15日~11月14日) 敬称略

すずらん ☎ 88-0840	あすなる ☎ 82-3141
大野 伯恵	270
小池 恒夫	150
碓氷 正和	182
桑川 康志朗	200
野口 節	208
大森 金一	26
川上 恭治	353
中山 寛行	250
匿名	500
増淵 和夫	200
佐藤 隆	800
平山 欽一	400
石川 多喜栄	120
藤田 マス子	1,142
鈴木 喜代子	200
高瀬 正彦	3,000
伊沢 和一	100
岡本 芙蓉子	200
橘	300
愛和苑	1,000
ガレージイズミ	660
(株)日本技研	80
(株)矢崎部品	864
(株)アヤラ産業	1,100
(株)東北化工	620
ベツト豊園那須烏山	108
志鳥上自治会有志	1,000
大桶上自治会有志	4,100
中山地区自治会有志	1,500
// 9/2分	2,000
※上記掲載が漏れてしまい 申し訳ありませんでした。 匿名	200
石川 翔平	150
石橋ベイク	150
漆原 義孝	150
絵本喫茶ばたぼん	450
遠藤 照子	210
大窪 金夫	600
大島 靖久	230
大谷 幸子	300
大谷 修一	80
大貫 保	60
小野 幸夫	150
神長上自治会協力者	1050
神長中自治会協力者	390
(株)那須クリエイト	450
上境中組協力者	150
釜銀	530
高山保育園	140
黒須 正夫	600
小原沢自治会協力者	150
小森 キヨ	600
坂田屋商店	380
澤村 実	150
JANAす南	230
下境上自治会協力者	900
下境西組協力者	80
釋 剛智	300
小規模多機能ホームなごみ	450
鈴木 友子	750
五月女雅輝	300
高野 源市	240
高野 ヒロ子	150
高橋 一夫	80
高橋 任	1,130
田村 圭之	720
中央協力者	300
栃木県庁南那須庁舎	530
那須烏山商工会	150
生魚商店	230
成瀬 一郎	750
根本 章	380
野上 明光	450
ハケ平自治会協力者	2,100
ファミリーレストラン笠井	60
富士山苑	560
益子 豊	140
湊 万理子	60
山崎園芸	150
吉沢 富夫	1,800
(合計 21,833個)	(合計 17,110個)

社会福祉協議会は、皆さんの「心」に支えられて活動しています。ご理解とご協力をお願いします。