

境地区初！夏の思い出づくり！！

境地区の活性化と住民の交流の場づくりを仕掛ける、地元団体「Sakai Dream Heroes」の活動取材してきました。8月26日（土）に境小学校の校庭や体育館で「レクリエーションDay『境の夕暮れ』」を開催し地区の家族連れら約300人が来場しました。お囃子体験や民話の語り、射的やヨーヨー釣りなどの縁日、体育館では肝試しも行われ、多くの人たちが学校で交流しました。



境小学校を、ときどき私たちが「手作り子ども公園」に模様替えして、地域と学校が連携し、地域全体で子どもたちの成長を育む世代間交流の拠点にしたいと考えています。地域の課題をみんなで話し合ったり、解決に向けたアイデアを出し合ったりできるよう、今後も人と人がつながり合う協働の地域づくりをメンバーと一緒に目指します。

Sakai Dream Heroes
平山茂樹 代表

お薬を上手に管理しましょう

今月は身近なお薬の話です。皆さんはお薬どのように管理されていますか？

残薬は年間約500億円!?



=



在宅で暮らしている75歳以上の方の残薬を全国から集めると、1年間で約500億円に上ると推測されます。これは東京スカイツリーの建設費とほぼ同じ金額です。

お薬を無駄にしないために私たちに出来ること

持っていますか？お薬手帳



一包化で管理しやすく

| | 朝 | 昼 | 夜 | ねる前 |
|---|---|---|---|-----|
| 月 | | | | |
| 火 | | | | |
| 水 | | | | |
| 木 | | | | |
| 金 | | | | |
| 土 | | | | |
| 日 | | | | |

自宅でもお薬カレンダーで管理

複数の医療機関で受診する場合などに、「かかりつけ薬局」があると処方せんを一括して任せられるので便利です。飲み忘れのないように一包化したり、薬の重複などもチェックしたりしてもらえます。