



支え合おうねネットワーク通信

作成：那須烏山市健康福祉課高齢いきがいグループ 那須烏山市社会福祉協議会

今年を縁起良く始めよう！！

無病息災・五穀豊穡を願い、正月飾り等の縁起物を焼く小正月の行事「どんど焼き」が市内各地で行われました。現在のどんど焼きは、世代を超えた住民の相互理解と交流により、地域の人々の結びつきや住民同士の連帯感を深めるための大事な行事になっています。また、子ども達を主役として行うことで、伝統文化の継承と、子ども達の地域コミュニティへの帰属意識を培う機会にもなっています。



八ヶ代地区



曲畑地区



高瀬地区



日野町地区



神長地区



藤田地区



鴻野山地区



南大和久地区



身近な暮らしの中にある地域(自治会)や住民同士の自然なつながり(地域のお宝)や生活で役立つ情報など、那須烏山市で安心して暮らせる支え合いの地域づくりを目指して、情報をみなさまにお届けする支え合おうねネットワーク通信を発行しています。

ご存じですか？ 脳卒中の初期症状

気付いたら**一刻も早く救急車**を呼びましょう！



顔

顔の片側が下がりがみがある。



腕

片腕に力が入らない。



言葉

言葉が出てこない。ろれつがまわらない。



「今日は天気がよい」と繰り返して言ってください。

よ・う・は…
れ・ん・き・が…

症状が突然
現れるのが特徴です

力はあるのに立てない、歩けない、フラフラする。



経験した事のない
激しい頭痛がする。



片方の目が見えない。
物が2つに見える。
視野の半分が欠ける。



迅速な受診が死亡や重い後遺症を防ぎます。

◆栃木県の状況◆

脳卒中の治療を受けている方が約15,000人います。 [R2(2020)年患者調査]

脳卒中は県民の死因の第4位です。 [R3(2021)年人口動態統計]

年間約2,000人の方が脳卒中で亡くなっています。 [R3(2021)年人口動態統計]

