



三箇下
地区発

楽しく、可笑しく、小物作り

今回は三箇下いきいきクラブの、『牛乳パックで椅子作り』と『フクロウのストラップづくり』を2日間にわたり取材してきました。使用済みの牛乳パックや端切れ布を使用して、新しい物を作りだす…正にSDGsですね。牛乳パックの椅子は思いのほか丈夫で家でも重宝されているそうです。フクロウのストラップは、どれも個性的でかわいい仕上がりになりました。2日目の最後には、炊き込みご飯や、お新香など、皆さんで持ち寄ったご馳走に舌鼓を打ちました。



三箇下いきいきクラブは、メンバーの皆が楽しく笑顔で健康維持と生きがいづくりに繋がることをモットーに活動しています。グラウンドゴルフやゲートボールの練習の他に、研修旅行や演劇鑑賞など様々な活動を実施しています。今回の小物作りも、地元の佐藤妙子さんを講師に迎え、年に3回程ですが、ワイワイガヤガヤと交流を深めながら面白可笑しく制作に励んでいます。これからも、住み慣れた三箇で元気よく長生きできるように、楽しみながら活動して行きたいと思っています。



三箇下いきいきクラブ
会長 塩野富夫さん

高齢者予防接種（インフルエンザ及び新型コロナ）費用の一部を助成します

那須烏山市に住所を有する人で、下記のいずれかに該当し、予防接種を希望する人が対象です。（実施期間中1人1回）

<対象者>

- ①予防接種日において65歳以上の者
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓/腎臓/呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者

<助成金額> 助成金額を超えた額は自己負担となります。

- ❖インフルエンザ . . . 3,630円
- ❖新型コロナ . . . 12,300円



<実施期間>

令和6年10月1日～令和7年3月31日(休診日を除く)

<接種方法>

医療機関に予約をして予防接種をする

持参するもの 健康保険証/マイナ保険証・その他医療機関で指示されたもの

【注意事項】

◇予診票は、各医療機関及び市役所健康福祉課(保健福祉センター)/市役所市民課(烏山庁舎)にあります。

◇那須烏山市内の医療機関及び栃木県相互乗り入れ事業対象医療機関で接種される人は、助成金額を超えた額を医療機関の窓口でお支払いください。上記以外の医療機関で接種を希望される方は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】

那須烏山市役所 健康福祉課 健康増進グループ ☎0287-88-7115